Я сейчас читаю и стараюсь применять девятую главу отсюда <https://80000hours.org/career-guide/>. В том числе, изучаю этот сайт <https://alexvermeer.com/life-hacking/>. Сайт, посвященный эффективному альтруизму <https://www.effectivealtruism.org/>, начни с introduction (там и про глобальную бедность, и про промышленное животноводство, и про эффективные фонды…). Животноводство мы не обсудили, но на сайте 80к часов ты можешь найти информацию. Как я понял, эффективнее не смена диеты, а донат в animalcharityevaluators, но ты сам, я думаю, сильно задумаешься над тем, что ты ешь, если узнаешь правду о том, как содержались животные. Здесь дело не в самом факте убийства, а в огромном количестве жизней, наполненных страданием.

Сборник «Рациональность: от ИИ до зомби», а также книгу «Гарри Поттер и методы рационального мышления» ты можешь найти на сайте https://www.lesswrong.com/. Очень просвещающие штуки. Меня с первых страниц захватило, потому что с новой стороны начинаешь смотреть на свой ум. Вообще, рациональность – это как раз то, что позволяет нам сказать, что пирамиды построили люди, а не загадочная древняя цивилизация, что гомеопатия не работает, что быть геем – это не плохо, что ГМО не вредно, что какие-либо боги существуют с пренебрежимо малой вероятностью. В Москве есть центр рациональности «Кочерга» <https://kocherga-club.ru>, в котором собираются любители рациональности, а также ИИ и эффективного альтруизма. Там проходит много мероприятий, советую туда ходить.

Сайт центра випассаны, в котором я был <https://www.ru.dhamma.org/ru/>.

Еще я начал собирать пластик и бумагу для вторичной переработки. Оказалось, оно занимает мало места (уже 3 недели, пока весь пластик влезает в один пакет). Я считаю, что переработка отходов – важная и недооцененная тема. Есть карта, на которой отмечено, куда и что можно сдавать. <https://beta.recyclemap.ru/> Есть организация собиратор.рф, я планирую сдавать все туда. Там не только пластик и бумага.